

# Online Qigong intensiv

Starte energievoll in den Tag = Sommerfeeling



**Wann:** **4. - 9.8.24** täglich 8.00 - 9.00

**Wo:** Qigong at home - **Online über [zoom.us](https://zoom.us)**

**Kosten:** € 99.-

**Information:** Wir lernen und üben eine Qigong-Reihe und Herzmeditation  
keine Vorerfahrung notwendig

**Anmeldung:** bitte verbindlich anmelden, und dann dabei sein  
tel: 0049 163 2616681  
mail to : s.sapper@praxis-koerpersprache.de

## Inhalt:

Starten Sie energievoll und jung in den Tag - das ist ein Sommerfeeling

Haben Sie im August Ferien? Oder wollen Sie sich morgens mal Zeit für sich nehmen und den Tag ganz besonders starten?

6 Tage hintereinander - wie fühlt sich das wohl an?

Mit Freude und Leichtigkeit - vital und beweglich - gesund, jung und in Balance mit innerer Ruhe - ruhig und friedlich im Herzen

Sie können von überall ONLINE mit dabei sein - daheim, im Garten, im Hotel.....





# Online Qigong intensiv

Lerne und praktiziere 6 Tage Qigong + Herz Meditation mit  
**\*Stephanie Sapper** **4.- 9.August 2024**



## Starte energievoll in den Tag = Sommerfeeling

Hast Du im August Ferien? Oder willst Du Dir morgens mal Zeit für Dich nehmen und den Tag ganz besonders starten? Du kannst von überall ONLINE mitmachen. 6 Tage hintereinander - wie fühlt sich das wohl an?

**Mit Freude und Leichtigkeit - vital und beweglich - gesund, jung und in Balance, mit innerer Ruhe - ruhig und friedlich im Herzen**

**Was:** Wir lernen und üben eine ganze Qigong Reihe + Herzmeditation

**Zeit:** 8.00 - 9.00 4. - 9.8.24

**Kosten:** € 99.-

**Ablauf:** über [zoom.us](https://zoom.us) bist Du dabei und kannst Dich sehr einfach täglich in den Kurs einwählen

**Anmeldung :** tel 0163 2616681 [s.sapper@praxis-koerperspache.de](mailto:s.sapper@praxis-koerperspache.de)

