

Online Qigong intensiv

Starte energievoll in den Tag = Sommerfeeling



Wann: **4. - 9.8.24** täglich 8.00 - 9.00

Wo: Qigong at home - **Online über zoom.us**

Kosten: € 99.-

Information: Wir lernen und üben eine Qigong-Reihe und Herzmeditation
keine Vorerfahrung notwendig

Anmeldung: bitte verbindlich anmelden, und dann dabei sein
tel: 0049 163 2616681
mail to : s.sapper@praxis-koerpersprache.de

Inhalt:

Starten Sie energievoll und jung in den Tag - das ist ein Sommerfeeling

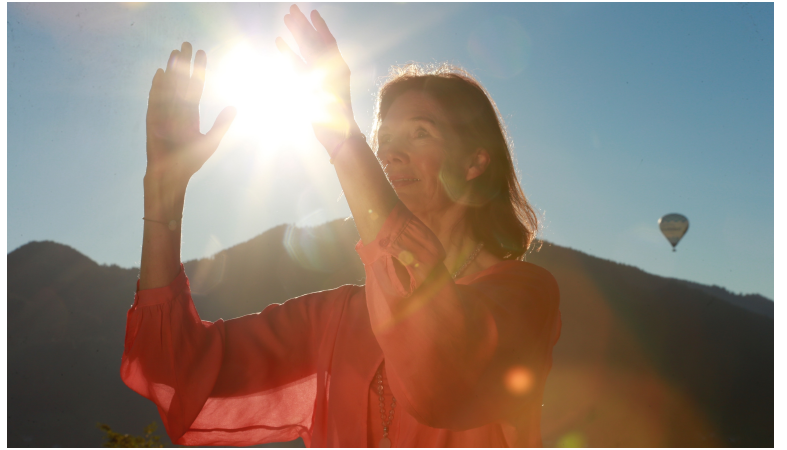
Haben Sie im August Ferien? Oder wollen Sie sich morgens mal Zeit für sich nehmen und den Tag ganz besonders starten?

6 Tage hintereinander - wie fühlt sich das wohl an?

Mit Freude und Leichtigkeit - vital und beweglich - gesund, jung und in Balance mit innerer Ruhe - ruhig und friedlich im Herzen

Sie können von überall ONLINE mit dabei sein - daheim, im Garten, im Hotel.....





Online Qigong intensiv

Lerne und praktiziere 6 Tage Qigong + Herz Meditation mit
***Stephanie Sapper** **4.- 9.August 2024**



Starte energievoll in den Tag = Sommerfeeling

Hast Du im August Ferien? Oder willst Du Dir morgens mal Zeit für Dich nehmen und den Tag ganz besonders starten? Du kannst von überall ONLINE mitmachen. 6 Tage hintereinander - wie fühlt sich das wohl an?

Mit Freude und Leichtigkeit - vital und beweglich - gesund, jung und in Balance, mit innerer Ruhe - ruhig und friedlich im Herzen

Was: Wir lernen und üben eine ganze Qigong Reihe + Herzmeditation

Zeit: 8.00 - 9.00 4. - 9.8.24

Kosten: € 99.-

Ablauf: über zoom.us bist Du dabei und kannst Dich sehr einfach täglich in den Kurs einwählen

Anmeldung : tel 0163 2616681 s.sapper@praxis-koerperspache.de

